



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ

**O ESPORTE COMEÇA AQUI**



[CBDE.ORG.BR](http://CBDE.ORG.BR)



[@CBDEOFICIAL](https://www.instagram.com/CBDEOFICIAL)



[/CBDEORG](https://www.facebook.com/CBDEORG)



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## ATLETISMO GINÁSTICA ARTÍSTICA

### BOLETIM Nº 01

### 07 a 10 de março de 2022

### Aracaju/SE





# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Palavras do Presidente da CBDE

Estimados alunos-atletas,

Após o período em que os eventos esportivos escolares ficaram paralisados, e em 2021 foram realizados o Jogos Escolares Brasileiros – JEBs para os alunos na faixa etária de até 14 anos, agora em 2022, chegou a vez de retomar as competições para os alunos na faixa etária de até 18 anos. A realização desse evento, de grandes proporções, com a estimativa de 5.000 participantes, e com a realização descentralizada, em quatro estados desse país, 2 do Norte, 1 do Nordeste e 1 do Sudeste, demonstra a força e a capilaridade do desporto escolar.

Junto com as Federações Estaduais do Desporto Escolar, os Governos Estaduais e Municipais dos estados de Sergipe, Amapá, Acre e do Rio de Janeiro, a Seletiva Nacional para Gymnasiade 2022, formará a delegação brasileira para a participação na Gymnasiade que ocorrerá na cidade da Normandia, na França, em maio de 2022. Estamos convictos de que a realização da Seletiva, será um sucesso, atendendo aos conceitos estratégicos da CBDE, dentre os quais o da democratização do esporte em todo o país.

Quero saudar a cada um de vocês, que competirão nas cidades de: Aracaju, Macapá, Maricá e Rio Branco, que são os melhores de cada Estado. Alunos-atletas que brevemente vestirão a camisa verde-amarela que tanto nos envaidece. Parabéns, competidores! A CBDE compartilha com todos o nosso grande sonho: crescer cada vez mais, propiciando aos nossos alunos-atletas uma atmosfera saudável com uma excelente infraestrutura. Tudo para deixá-los à vontade, livres para atingir novas marcas, novos recordes e, juntos, formarmos grandes campeões.

**Antônio Hora Filho**  
**Presidente da CBDE**



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Comissão de Honra Aracaju/SE

Presidente da Confederação Brasileira do Desporto Escolar	Sr. Antônio Hora Filho
Governo do Estado de Sergipe	Srª. Mariana Dantas
Prefeitura Municipal de Aracaju	Sr. Sérgio Thiessen
Presidente da Federação Sergipana do Desporto Escolar	Sr. Anderson Félix de Santana

## Comitê Organizador Aracaju/SE

Coordenador Geral do Evento	Prof. Luiz Delphino
Coordenador Técnico Geral	Prof. Walter Thiessen Prof. Raniel Pereira Profª. Jéssica Borges Prof. Matheus Okawachi Prof. Rivaldo Araújo Prof. Rafael Serour
Equipe Técnica CBDE	
Coordenadora Operação	Márcia Anita
Coordenação Eventos	Leandro Lopes
Coordenador de Credenciamento	Cristina Sangenis
Coordenador de Transporte Aéreo	Patrícia Peixoto
Coordenador de Transporte Interno	Kálaran Nunes
Coordenador de Receptivo - Aeroporto	Francine Mocelin
Coordenador de Hospedagem e Alimentação	Danielle Barbosa



**SELETIVA  
GYMNASIADE**  
2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## SELETIVA NACIONAL GYMNASIADE – BLOCO 1 ATLETISMO E GINÁSTICA ARTÍSTICA

**Sede:** Aracaju/SE.

**Período:** 07 a 10 de março de 2022.

**Realização:** Confederação Brasileira do Desporto Escolar – CBDE.

### Programação Geral

#### Segunda-Feira – 07/03/2022

- Chegada e Hospedagem das Delegações.
- Credenciamento – Conferência documentação obrigatória (somente Chefe de Delegação).
- Reunião e Congresso técnico:
  - 20h** – Reunião Chefes de Delegação.
  - 20h30** – Congresso técnico – Atletismo.
  - 21h00** – Congresso técnico – Ginástica Artística.

#### Terça-Feira – 08/03/2022

- 06h00** – Café da manhã – Hotel de hospedagem.
- 07h15** – Saída do transporte para a competição (Atletismo e Ginástica Artística).
- 08h00** – Início da competição.
- 12h00** – Almoço nos locais indicados.
- 14h00** – Início da competição – período vespertino.
- 19h00** – Cerimônia de abertura – Conforme orientações específicas.



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Quarta-Feira – 09/03/2022

**06h00** – Café da manhã – Hotel de hospedagem.

**07h15** – Saída do transporte para a competição (Atletismo e Ginástica Artística).

**08h00** – Início da competição.

**12h00** – Almoço nos locais indicados.

**14h00** – Início da competição – período vespertino.

**19h00** – Jantar nos locais indicados.

## Quinta-Feira – 10/03/2022

Retorno das Delegações aos Estados.

### Comitê Organizador e Credenciamento

**Local:** Hotel Primme Aracaju.

**Endereço:** Rua Vereador Joaquim Maurício de Cardoso Filho, Nº 560, Bairro – Coroa do Meio.  
Aracaju - SE, CEP: 49035-750.

**IMPORTANTE:** As credenciais somente serão entregues para o chefe de delegações mediante:

#### PROCEDIMENTO

- **TODOS** os cartões de embarque das Delegações que foram contempladas com passagens aéreas, de todos os trechos (conexões).
- Apresentação do Documento de Identificação **original** dos componentes da Delegação (RG, CNH, CREF, Carteira de Trabalho e/ou Passaporte);
- Ficha de Inscrição individual, **ORIGINAL**, impressa e assinada pelo representante do Estabelecimento de Ensino e Unidade Escolar, representante legal, aluno(a) participante;
- Assinatura e carimbo do médico, atestando boas condições para o atleta participar da competição na ficha individual ou o atestado médico;
- Declaração de Matrícula **Original** dos(as) alunos(as)/atletas;
- **Carteira de Vacinação** completa contra Covid-19 ou Teste PCR-TR com 48 horas de antecedência da chegada a Aracaju/SE, de todos os componentes da Delegação.
- Autorização de hospedagem.



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



**Lembramos que os Chefes das Delegações são os responsáveis pelo recolhimento e entrega dos Bilhetes de passagens (*Boarding Pass*) para Organização, no momento do credenciamento.**

Os Chefes de Delegação, após a chegada em Aracaju/SE, deverão se dirigir para o Comitê Organizador para o credenciamento. Haverá o transporte disponível em cada hotel para esse deslocamento.

## Reunião Técnica e Congresso Técnico

**20h** – Reunião com os Chefes de Delegação.

**20h30** – Congresso técnico – Atletismo.

**21h00** – Congresso técnico – Ginástica Artística.

**IMPORTANTE:** A Reunião Técnica é exclusiva para Técnicos e Chefes de Delegação, e terá o objetivo de apresentar as informações gerais do evento.

## Solenidade de Abertura

**Terça-Feira – 08/03/2022**

**Local:** Ginásio de Esportes Constâncio Vieira.

**Endereço:** Rua Vila Cristina – Treze de Julho – Aracaju – SE.

**Horário:** 19h00.

**IMPORTANTE:** O desfile é obrigatório para todas as Delegações.

O Chefe de Delegação deverá indicar de 5 a 10 atletas de atletismo para participar da cerimônia de abertura, que se deslocarão da pista para o ginásio da solenidade. Todos os atletas de ginástica artística participarão da cerimônia de abertura.



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Hotéis por Delegação

Estado	Hotel	Endereço
Acre	<b>Hotel Sandrin</b>	Av. Rotary, 249 - Atalaia
Alagoas	<b>Hotel Farol Plaza</b>	Waldemar Silva Carvalho, 181
Amazonas	<b>Hotel Solêmio</b>	Av. Mário Jorge Menezes Viêira, 1890
Amapá	<b>Hotel Tropical</b>	Renato Fonseca De Oliveira, 55
Bahia	<b>Hotel Tropical</b>	Renato Fonseca De Oliveira, 55
Ceará	<b>Hotel Atalaia</b>	Beira Mar, n ° 1140 - Farolândia
Distrito Federal	<b>Hotel Requite</b>	Av. Rotary, 250 - Atalaia
Espírito Santo	<b>Hotel Mar do Farol</b>	Waldemar Silva Carvalho, 181
Goiás	<b>Hotel Mar do Farol</b>	Waldemar Silva Carvalho, 181
Maranhão	<b>Hotel Solêmio</b>	Av. Mário Jorge Menezes Viêira, 1890
Mato Grosso	<b>Hotel Nascimento</b>	SE-100, 1813 - Atalaia
Mato Grosso do Sul	<b>Hotel Atalaia</b>	Beira Mar, n ° 1140 - Farolândia
Minas Gerais	<b>Hotel Farol Plaza</b>	Waldemar Silva Carvalho, 181
Pará	<b>Hotel Requite</b>	Av. Rotary, 250 - Atalaia
Paraíba	<b>Hotel Primme</b>	Rua Vereador Joaquim Maurício de Cardoso Filho Nº 560
Paraná	<b>Hotel Atalaia</b>	Beira Mar, n ° 1140 - Farolândia
Pernambuco	<b>Hotel Sandrin</b>	Av. Rotary, 249 - Atalaia
Piauí	<b>Hotel Arcus</b>	Av. Mário Jorge Menezes Vieira, 498 - Atalaia
Rio de Janeiro	<b>Hotel Mar do Farol</b>	Waldemar Silva Carvalho, 181
Rio Grande do Norte	<b>Hotel Primme</b>	Rua Vereador Joaquim Maurício de Cardoso Filho Nº 560
Rio Grande do Sul	<b>Hotel Primme</b>	Rua Vereador Joaquim Maurício de Cardoso Filho Nº 560
Rondônia	<b>Hotel Nascimento</b>	SE-100, 1813 - Atalaia
Roraima	<b>Hotel Nascimento</b>	SE-100, 1813 - Atalaia
Santa Catarina	<b>Hotel Primme</b>	Rua Vereador Joaquim Maurício de Cardoso Filho Nº 560
São Paulo	<b>Hotel Primme</b>	Rua Vereador Joaquim Maurício de Cardoso Filho Nº 560
Sergipe	<b>Hotel Arcus</b>	Av. Mário Jorge Menezes Vieira, 498 - Atalaia
Tocantins	<b>Hotel Tropical</b>	Renato Fonseca De Oliveira, 55





# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



**IMPORTANTE:** Destacamos especial atenção sobre a necessidade de Autorização para Hospedagem Nacional de Crianças ou Adolescentes Desacompanhados por exigência de Lei. – Artigo 82 ECA.

## Horários das Refeições

REFEIÇÕES	HORÁRIOS	HOTEL
Café da Manhã	06h00 às 10h00	O café da manhã será realizado no Hotel de hospedagem de cada delegação.
Almoço	11h00 às 15h00	
Jantar	18h30 às 22h00	

### Locais do Almoço e Jantar:

Para as Delegações hospedadas nos hotéis **NASCIMENTO, SOLEMIO e ATALAIA**, as refeições serão realizadas no Restaurante Janaína.

As demais Delegações, farão as refeições nos restaurantes do próprio hotel no qual estão hospedados.

### IMPORTANTE:

- Todas as Delegações farão as refeições nos locais indicados.
- O uso da credencial é obrigatório para a entrada e circulação no restaurante indicado, hotel e nas competições.
- Lembramos que a Organização do evento (CBDE) não se responsabilizará por nenhuma despesa extra do participante, tais como: serviço de quarto, uso do frigobar, serviço de lavanderia, telefonemas locais e interurbanos, táxi, solicitação de pratos diferentes do cardápio contratado, café, toalha extra para piscina ou praia, danos causados ao mobiliário, dentre outros. Todas essas despesas deverão ser saldadas antes da saída da delegação do hotel, sendo de responsabilidade do chefe de delegação.



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Norma de Hospedagem

- 1. É DE RESPONSABILIDADE DO CHEFE DE DELEGAÇÃO E DOS TÉCNICOS O COMPORTAMENTO E O CUMPRIMENTO DAS REGRAS DE BOM CONVÍVIO ENTRE OS PARTICIPANTES DO EVENTO, DURANTE A ESTADIA NO HOTEL E DEMAIS HÓSPEDES.**
2. O uso da credencial é obrigatório em todos os ambientes. Ela é essencial para a identificação e segurança dos participantes.
3. As delegações deverão se organizar de acordo com os horários de funcionamento dos serviços oferecidos pelo Hotel (café da manhã, piscina, sala de jogos, e outros).
4. Circular vestindo roupa de banho apenas pelas áreas permitidas pelo hotel.
5. Não é permitido levar para as dependências dos apartamentos dos hotéis pessoas estranhas à sua delegação. As visitas deverão ser recebidas no hall ou em ambientes sociais disponibilizados nos hotéis.
6. Os apartamentos deverão ser conservados em perfeita ordem e limpeza, bem como os sanitários e demais dependências a disposição dos hóspedes.
7. Preservar roupas de cama, mesa e banho, aparelhos e utensílios domésticos de propriedade dos hotéis colocados à disposição dos hóspedes.
8. Não é permitido pendurar roupas e acessórios na janela dos apartamentos.
9. As chaves dos apartamentos deverão ser entregues na recepção dos hotéis sempre que estiverem desocupados. A perda da chave será motivo de indenização ao hotel.
- 10. Não é permitido utilizar caixas de som nas dependências dos hotéis, ônibus e evento.**
11. Atos de indisciplinas serão coibidos e os responsáveis penalizados.



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Norma para a viagem

Os participantes poderão trazer uma bagagem de mão e uma mochila ou sacola.

A franquia de bagagem de mão é de, no máximo, 10 Kg. Ou seja, o passageiro tem direito de levar com ele na cabine da aeronave até 10 Kg sem qualquer custo extra.

Por medidas de segurança, não podem estar nos volumes de mão objetos cortantes e produtos inflamáveis, explosíveis e outros itens classificados como artigos perigosos (salvo exceções).

## Transporte Geral

- A organização do evento receberá todas as Delegações inscritas no aeroporto e rodoviária.
- As equipes deverão estar devidamente uniformizadas. A credencial é de uso obrigatório.
- Durante o evento, haverá a disponibilidade de transporte e os horários serão divulgados no Reunião e/ou Congresso Técnico.

## Telefones Importantes

ORGANIZAÇÃO		
Coordenação Geral	Prof. Luiz Delphino	(11) 98141-6858
Coordenação Técnica	Prof. Walter Thiessen	(79) 99192-9367
Coordenação de Eventos	Leandro Pimentel	(61) 98126-2488
Coordenação Operacional	Márcia Anita	(79) 98821-2121
Coordenação de Transportes	Kálaran Nunes	(79) 99604-4529
Coordenação de Viagem	Patrícia Peixoto	(61) 99904-8094
Coordenação de Hospedagem	Danielle Barbosa	(61) 99152-7532



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Atendimento Médico

Durante as competições, haverá o serviço de atendimento médico de urgência no local, e caso necessário, o deslocamento para o hospital de referência.

Durante o período fora de competição, o serviço de atendimento médico será 24h. Em situação de necessidade de atendimento/deslocamento, o serviço de apoio avançado da organização instalado em cada hotel, deve ser acionado pelo Chefe de Delegação, que deverá acompanhar todo o procedimento de atendimento.

### Hospital de Referência:

**Hospital de Urgência de Sergipe – Governador João Alves Filho.**

**Endereço:** Avenida Presidente Tancredo Neves, 7501.

## Informe Técnico

1. O atleta só poderá competir devidamente credenciado. Não será permitida a participação com outro documento, que não seja a credencial oficial do evento.
2. É obrigatória a permanência e participação de todas as equipes, atletas e comissão técnica em todas as atividades da competição, esportiva e não esportiva, do seu início ao fim, não sendo permitida a ausência em nenhuma atividade da programação e nem a saída (regresso) antecipada das delegações.
3. As águas para hidratação nos hotéis estarão disponíveis para retirada pelo Chefe de Delegação com o serviço de apoio avançado instalado em cada hotel. Nos locais de competição haverá a distribuição de água.



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Premiação

1. Para a cerimônia de premiação, os(as) atletas deverão se apresentar devidamente uniformizados e credenciados.
2. Será permitido que o atleta se dirija ao pódio portando apenas uma bandeira de seu Estado ou Instituição de Ensino.

## Programação Específica

### ATLETISMO

**Local:** Universidade Tiradentes – UNIT.

**Endereço:** Avenida Murilo Dantas 300, Farolândia.

Dia: 08 de março de 2022 – Terça-Feira – 1ª Etapa – Manhã					
Entrada na Câmara de chamada	Entrada na pista	Início	Provas	Naípe	Progressão
8:00	8:30	8:45	3.000m rasos	Feminino	Final/Tempo
8:00	8:30	8:50	Salto em Altura	Masculino	Final
8:05	8:35	8:55	Lançamento do Disco	Feminino	Final
8:30	9:00	9:15	100m rasos	Feminino	Semi Final Tempo
9:10	9:40	9:55	100m rasos	Masculino	Semi Final Tempo
8:50	9:20	10:00	Salto C/ Vara	Masculino	Final
9:05	9:35	10:05	Arremesso do Peso	Masculino	Final
9:35	10:05	10:35	2.000m C/ Obstáculos	Feminino	Final/Tempo
9:40	10:10	10:40	Lançamento do Martelo	Feminino	Final
10:30	11:00	11:15	100m rasos	Feminino	Final
10:50	11:20	11:35	100m rasos	Masculino	Final



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## Dia: 08 de março de 2022 – Terça-Feira – 2ª Etapa – Tarde

Entrada na Câmara de chamada	Entrada na pista	Início	Provas	Naípe	Progressão
13:45	14:15	14:30	100m Sobre Barreiras	Feminino	Semi Final/Tempo
13:35	14:05	14:35	Salto em Distância	Masculino	Final
13:40	14:10	14:40	Lançamento do Dardo	Feminino	Final
14:25	14:55	15:10	110m Sobre Barreiras	Masculino	Semi Final/Tempo
15:05	15:35	15:50	400m rasos	Feminino	Final/Tempo
15:45	16:15	16:30	400m rasos	Masculino	Final/Tempo
15:35	16:05	16:35	Salto em Distância	Feminino	Final
16:15	16:45	17:00	800m rasos	Feminino	Final/Tempo
16:45	17:15	17:30	800m rasos	Masculino	Final/Tempo
17:15	17:45	18:00	100m Sobre Barreiras	Feminino	Final
17:35	18:05	18:20	110m Sobre Barreiras	Masculino	Final

## Dia: 09 de março de 2022 – Quarta-Feira – 3ª Etapa – Manhã

Entrada na Câmara de chamada	Entrada na pista	Início	Provas	Naípe	Progressão
8:00	8:30	8:45	3.000m rasos	Masculino	Final/Tempo
7:50	8:20	8:50	Arremesso do Peso	Feminino	Final
7:55	8:25	8:55	Lançamento do Disco	Masculino	Final
8:30	9:00	9:15	200m rasos	Feminino	Semi Final/Tempo
8:30	9:00	9:45	Salto C/ Vara	Feminino	Final
9:10	9:40	9:55	200m rasos	Masculino	Semi Final/Tempo
9:05	9:35	10:05	Salto Triplo	Feminino	Final
9:35	10:05	10:35	2.000m C/ Obstáculos	Feminino	Final
9:40	10:10	10:40	Lançamento do Dardo	Masculino	Final



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



Dia: 09 de março de 2022 – Quarta-Feira – 4ª Etapa – Tarde					
Entrada na Câmara de chamada	Entrada na pista	Início	Provas	Naípe	Progressão
13:15	13:45	14:00	400m Sobre Barreiras	Feminino	Final/Tempo
13:05	13:35	14:05	Salto em Altura	Feminino	Final
13:10	13:40	14:10	Salto Triplo	Masculino	Final
13:45	14:15	14:30	400m Sobre Barreiras	Masculino	Final/Tempo
13:40	14:10	14:40	Lançamento do Martelo	Masculino	Final
14:15	14:45	15:00	1500m rasos	Feminino	Final/Tempo
15:15	15:45	16:00	1500m rasos	Masculino	Final/Tempo
16:05	16:35	16:50	200m rasos	Feminino	Final
16:25	16:55	17:10	200m rasos	Masculino	Final

NT. A organização da Seletiva Nacional Escolar para a Gymnasiade informa: Na pista de Atletismo da UNIT somente serão permitidos pregos de 5mm nas sapatilhas de Corridas e Saltos Horizontais. Para as provas de Saltos Verticais e Lançamento do Dardo, serão permitidos pregos de 7mm no modelo pirâmide.

**Responsável Técnico:**  
**Prof. Marcelo Lima**  
**CREF Nº 07979 – G/SP**



# SELETIVA GYMNASIADA

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## GINÁSTICA ARTÍSTICA

**Local:** Ginásio de Esportes Constâncio Vieira.

**Endereço:** Rua Vila Cristina – Treze de Julho.

## GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

TREINAMENTO ESCALONADO					
08/02/2022	Aquecimento Corporal 09h00min – 09h30min				
					Descanso
09:30 – 09:50	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)
09:50 – 10:10	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)
10:10 – 10:30	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)
10:30 – 10:50	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)
10:50 – 11:10	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)

TREINAMENTO PÓDIO					
08/02/2022	Aquecimento Corporal 15h30min – 16h00min				
					Descanso
16:00 – 16:20	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)
16:20 – 16:40	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)
16:40 – 17:00	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)
17:00 – 17:20	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)
17:20 – 17:40	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)

COMPETIÇÃO					
09/02/2022	Aquecimento Corporal 14h00min – 14h30min				
					Descanso
14:30 – 14:55	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)
14:55 – 15:20	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)
15:20 – 15:45	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)	PA (05)
15:45 – 16:10	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)	SP (05) + DF (01)
16:10 – 16:35	SP (05) + DF (01)	PA (05)	PR (03) + RN (03)	RJ (04) + RS (01)	SC (05) + AM (01)





# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



## GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

TREINAMENTO ESCALONADO						
Dia 08/02/2022	Aquecimento Corporal 09h00min – 09h30min					
09:30 – 09:50	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)			
09:50 – 10:10	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)			
10:10 – 10:30	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)			
10:30 – 10:50				DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)
10:50 – 11:10				SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)
11:10 – 11:30				SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)

TREINAMENTO DE PÓDIO						
Dia 08/02/2022	Aquecimento Corporal 15h30min – 16h00min					
16:00 – 16:20	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)			
16:20 – 16:40	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)			
16:40 – 17:00	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)			
17:00 – 17:20				DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)
17:20 – 17:40				SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)
17:40 – 18:00				SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)

COMPETIÇÃO						
Dia 09/02/2022	Aquecimento Corporal 14h00min – 14h30min					
14:30 – 14:55	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)			
14:55 – 15:20	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)			
15:20 – 15:45	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)			
15:45 – 16:10				DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)
16:10 – 16:35				SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)	SP (5) + RN (1)
16:35 – 17:00				SP (5) + RN (1)	SC (5) + RJ (1)	DF (4) + AM (1)

Premiação Geral – 17h15min.

Responsável Técnico:  
Prof. Robson Caballero  
CREF Nº 028207–G/RS



# SELETIVA GYMNASIADE

2022 - ARACAJU | RIO BRANCO | MARICÁ | MACAPÁ



FADE  
Federação Acreana  
de Desporto Escolar



Trabalhando de coração pelo nosso povo



PREFEITURA DE  
MARICÁ



PREFEITURA DE  
RIO BRANCO

SECRETARIA MUNICIPAL DA  
JUVENTUDE E DO  
ESPORTE - SEJESP



Proteger a vida e cuidar da cidade



GOVERNO DO ESTADO  
RIO DE JANEIRO



SECRETARIA DE ESTADO  
DA EDUCAÇÃO, DO ESPORTE  
E DA CULTURA



SECRETARIA DE ESTADO  
DA EDUCAÇÃO, DO ESPORTE  
E DA CULTURA